

# 19

## REVISIÓN DE LITERATURA SOBRE LA APLICACIÓN DE TERAPIA ACUÁTICA EN NEUROREHABILITACIÓN

Leila Rosmery Imbachí Meneses<sup>1</sup>, Elizabeth Roldán González<sup>2</sup>, Juan Pablo Barragán Fajardo<sup>3</sup>.

### PALABRAS CLAVES

Hidroterapia, rehabilitación neurológica, fisioterapia, discapacidad

### INTRODUCCIÓN

El medio acuático ha sido empleado en Fisioterapia para el abordaje de diferentes grupos de patologías mediante la aplicación de técnicas como Halliwick, Bad Ragaz, Watsu, Ai-Chi, entre otras. El uso del agua como medio rehabilitador se ha ido extendiendo con el paso del tiempo principalmente en la reeducación funcional (Vela, 2011); los beneficios documentados de dichas intervenciones ponen de manifiesto la importancia de implementar a la Terapia Física, otras estrategias que a partir de diferentes principios y mecanismos de acción posibilitan el logro de los objetivos terapéuticos; lo cual convierte a la terapia acuática en un recurso útil que se emplea en los programas de rehabilitación de pacientes con lesión cerebral.

Anteriormente la terapia Acuática se direccionaba a normalizar el tono y minimizar los efectos del déficit motor; en la actualidad los Fisioterapeutas tienen una visión amplia que les ha permitido incluir otras actividades que facilitan la participación en diferentes patrones motores. Sin embargo, esta evolución no está acompañada de la suficiente evidencia relacionada con la eficacia de las técnicas, por lo cual se hace necesario documentar estudios bien diseñados metodológicamente que permitan ampliar el conocimiento, permitiendo así sustentar una buena práctica basada en la evidencia

El tipo de intervención descrito es un fuerte campo de acción para el Fisioterapeuta; los múltiples beneficios que representa para los usuarios

<sup>1</sup>Docente Asesora, Coordinadora Proyección Social, Programa de Fisioterapia, Fundación Universitaria María Cano, Sede Popayán. leilarosmeryimbahimeneses@fumc.edu.co

<sup>2</sup>Docente Investigadora, Grupo de Investigación FISIOTER, Programa de Fisioterapia, Fundación Universitaria María Cano, Sede Popayán. Elizabeth.roldan@fumc.edu.co

<sup>3</sup>Docente Asesor, Coordinador Egresados, Programa de Fisioterapia, Fundación Universitaria María Cano, Sede Popayán. leilarosmeryimbahimeneses@fumc.edu.co

deben ser difundidos con miras a ofertar servicios de calidad que se sustentan en resultados de investigaciones novedosas y con el suficiente soporte científico que permite potencializar cada estrategia de intervención; de allí que sea necesario contar con personal capacitado teórica y prácticamente en la rehabilitación de las deficiencias neurológicas a partir de la Terapia Acuática.

## **OBJETIVO**

Describir el uso de la Terapia Acuática en Neurorehabilitación, por medio de una revisión en la literatura disponible durante el periodo en la última década.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

Investigación de enfoque cualitativo, tipo documental, descriptivo y analítico del conocimiento acumulado en fuentes secundarias que han sido publicadas en bases de datos especializadas. Diseño, revisión de material bibliográfico con análisis de contenido, No experimental.

La población corresponde a los artículos científicos y publicaciones académicas que estén disponibles en bases de datos reconocidas como: PEDro, MEDLINE, PUBMED, EBSCO HOST, SCIELO, LILACS, BIBLIOTECA VIRTUAL EN SALUD, ELSEVIER DOYMA, REDALYC. A nivel nacional se incluyen aquellas que cuenten con repositorios abiertos digitales en centro de formación universitaria. La Muestra corresponde al total de referencias bibliográficas consultadas en el área. Entre los criterios de inclusión se consideran los artículos relacionados con la aplicación de Terapia Acuática en Neurorehabilitación, artículos que evidencien resultados en la funcionalidad motriz a partir del uso de diferentes técnicas de Terapia Acuática y publicados en idioma español, inglés y portugués. Artículos con información incompleta y documentos en literatura gris son considerados para exclusión. Se emplearán los criterios de Completitud, calidad de publicación y valoración de la evidencia científica para valorar la producción encontrada. Para el procesamiento y análisis estadístico de la información se construyó una ficha de contenido y base de datos en el programa SPSS, con el cual se realizarán los análisis descriptivos.

## RESULTADOS E IMPACTO ESPERADO

A la fecha se cuenta con revisión de 59 artículos que reportan principalmente el uso de técnicas como Técnicas Halliwick, Bad Ragaz, Ai-Chi. Las poblaciones a en quienes más se aplica es la infantil en patologías como parálisis cerebral, autismo y síndrome de rett.

Al culminar la investigación se generará un documento del estado del arte respecto al tema. De igual manera se identificará y jerarquizarán las principales intervenciones que de acuerdo al estudio demostraron la mejor evidencia de las publicaciones consultadas; lo cual permite sensibilizar a la comunidad académica sobre la utilidad de las técnicas de Terapia Acuática en Neurorehabilitación. Los resultados de la investigación aportarán información científico – académica importante para retroalimentar contenidos del plan de estudios del programa. La información es un insumo para la creación y actualización de protocolos, guías de atención que favorecen la rehabilitación integral del individuo y en gran medida potencializan la oferta que desde Fisioterapia se logra brindar a población pediátrica y adulta que presenta déficit en el aprendizaje y el control motor.



## BIBLIOGRAFÍA

Rodríguez Doncel ML, Baena García L, Sánchez López AM, Aguilar Cordero MJ. Influencia de la fisioterapia acuática sobre las habilidades motoras gruesas de los niños afectados de parálisis cerebral. *Journal of Negative and No Positive Results* [Internet]. 2017;2(1133-6366):210-216. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5972914>.

VELA L, CHAVERO A. Papel de la reeducación funcional en piscina: nuestra experiencia en los balnearios de Caldas de Boí y Lanjarón. *Anales de hidrología médica* [Internet]. 2011;4(1988-8317):45-56. Disponible en: <file:///C:/Users/VivoBook/Downloads/38345-Texto%20del%20art%C3%ADculo-44659-2-10-20120221.pdf>.

Latorre García J. Desarrollo de un programa de actividad acuática como refuerzo al tratamiento de fisioterapia en bebés con parálisis cerebral. Universidad de Granada-Tesis Doctorales. [Internet]. 2017;1(9788491636991):59-70. Disponible en: <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/48843/27376618.pdf?sequence=6&isAllowed=y>

Piñeiro Rego L. Efectividad de la hidroterapia en pacientes afectados por accidente cerebrovascular: una revisión bibliográfica. Repositorio Universidad de Coruña [Internet]. 2016;1(79342131C):15-21. Disponible en: [https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/18594/Pi%c3%b1eiroRego\\_Lucia\\_TFG\\_2016.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/18594/Pi%c3%b1eiroRego_Lucia_TFG_2016.pdf?sequence=2&isAllowed=y)

Payton S. Aquatic exercise blood lactate levels compared with land based exercise blood lactate levels. *Journal of Human Sport and Exercise*, [Internet]. 2018;13(1988-5202):659-666. Disponible en: <http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/75441>.

Pérez de la Cruz S. Efectos de un programa de prevención de caídas con Ai Chi acuático en pacientes diagnosticados de parkinson. Publicación oficial de la Sociedad Española de Neurología [Internet]. 2016;31(1578-1968):176-182. Disponible en: <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0213485315001528?token=DE80FC417F2BE9CD8EF8F7E656B47409B896ACCC78211CBFC493595395551BD9A6E7C2537D842A8C0D3EEFDD3E9D5090>