

8

FUNCIONALIDAD Y FRAGILIDAD DE LOS USUARIOS MAYORES DE 60 AÑOS DE UNA E.S.E DE LA CIUDAD DE CALI

Diana Liceth Mora Rojas¹, Ester Julia Fernández Barona²

PALABRAS CLAVES

Envejecimiento, funcionalidad, independencia, fragilidad.

»»» INTRODUCCIÓN

El envejecimiento constituye un fenómeno de transformación demográfica con un incremento mayor en los países en desarrollo y para el año 2050 la población adulta mayor de 60 años aumentará de 600 millones a casi aproximadamente 2000 millones, por tanto se prevé que el porcentaje de esta población se incremente pasando de un 10% a un 21%, lo que generará nuevos retos a los sistemas de salud.

El aumento en la esperanza de vida no significa necesariamente una mejoría en las condiciones de salud, al contrario, uno de los problemas más importantes en la etapa de adulto mayor es la pérdida de las capacidades funcionales.

Existen diversos modelos explicativos con relación a la funcionalidad en el adulto mayor. Uno de los referentes más recientes la considera como una condición multifactorial, la cual es influenciada entre otros, por factores sociodemográficos y de salud; el mejor indicador de salud en el adulto mayor es su estado funcional, por lo cual el deterioro de la capacidad funcional es motivo de interés investigativo.

OBJETIVO

Determinar el nivel de funcionalidad y fragilidad de los usuarios mayores de 60 años adscritos a una E.S.E de la ciudad de Cali.

¹Fisioterapeuta, Magistra en Salud Pública, Universidad Javeriana Cali, Docente programa de fisioterapia, Fundación universitaria María Cano sede Cali.

²Fisioterapeuta, Magistra en Salud Ocupacional, Universidad del Valle

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal; se tomó en cuenta una muestra de 200 adultos mayores de 60 años que participaron en el desarrollo de la propuesta de la implementación de la ruta de Atención Integral para la promoción y mantenimiento de la salud en la vejez y se obtuvo la información sociodemográfica de la población y la calificación del Índice de Barthel, la escala de Lawton y Brody y la escala de Fried.

RESULTADOS

Los resultados de la presente investigación servirán de insumos para el diseño e implementación de programas y proyectos que permitan mejorar, favorecer y mantener la independencia funcional de los adultos mayores. A partir de los resultados de la presente investigación se podrán desarrollar otros estudios que permitan profundizar en aspectos afines con este campo de conocimiento como por ejemplo en factores relacionados con el nivel de funcionalidad en los adultos mayores.

IMPACTO

El proyecto generará impacto de manera positiva en la población mayor de 60 años, en varios aspectos entre ellos el mantenimiento de la funcionalidad y la calidad de vida de las personas adultas mayores como principales indicadores de salud y bienestar, desarrollo de prácticas que contribuyan a la potenciación del envejecimiento activo y la independencia funcional, garantizar una mejor calidad de vida de los adultos mayores y generar ambientes de rehabilitación que permitan mejorar o mantener la funcionalidad e independencia.

BIBLIOGRAFÍA

- Cintra MT, Guimarães FF, Souza CT, Luz FT, Murta ÉD, Bicalho MAC, et al. (2019) Fragilidade de idosos atendidos em ambulatório de geriatria segundo a escala visual de fragilidade. *Geriatr Gerontol Aging*; 13 (1): 17-23
- Chumpitaz, y Moreno. (2016). Nivel de funcionalidad en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria del adulto mayor. *Revista Enfermería Herediana*.
- Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE)- División de población de la CEPAL. (2006). "Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez". Santiago de Chile.
- Fernández JL, Parapar C, Ruíz M. (2012). Envejecimiento, discapacidad y enfermedad. Fundación General CSIC. Lychnos.
- Fuente M; Bayona I; Fernández F; Martínez M, Navas F. (2015). La dependencia funcional del anciano institucionalizado valorada mediante el índice de Barthel. *Gerokomos* vol.23, n.1, pp. 19-22 disponible desde: <http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v23n1/comunicacion3.pdf>
- Grajales, Z. (2016). Alcaldía Santiago de Cali. Obtenido de <http://www.cali.gov.co/bienestar/publicaciones/144036/se-socializo-politica-publica-de-en-vejecimiento-y-vejez/>
- Lawton, Brody. (1969). Assessment of older people: self-maintaining and instrumental activities of daily living. *Gerontologist*, pp. 179-186.
- Loredo, M.T., Gallegos, R.M., Xequé, A.S., Palomé, G., Juárez, (2016) A. Nivel de dependencia, autocuidado y calidad de vida del adulto mayor, *Enfermería Universitaria*.
- Madariaga, A (2017). acerca del envejecimiento y la vejez: notas para dimensionar la acción de la sociedad sobre el tema. *revista ciencias sociales* n°18.
- Mollinedo Cardalda, I., López, A., & Cancela Carral, J. (2019). The effects of different types of physical exercise on physical and cognitive function in frail institutionalized older adults with mild to moderate cognitive impairment. A randomized controlled trial. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 223-230.
- Paredes, YV, Yarce Pinzón E, Aguirre Acevedo DC. (2018). Funcionalidad y factores asociados en el adulto mayor de la ciudad San Juan de Pasto, Colombia. *Rev Cienc Salud*; 16(1):114-128. Doi: <http://dx.doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.6494>
- Ramos Monteagudo, A., Yordi García, M., & Miranda Ramos, M. (2016). The active aging: importance of its promotion for aging societies. *Rev. Arch Med Camagüey*.
- Sanhueza M, Castro M, Merino J. (2015). Optimizando la funcionalidad del adulto mayor a través de una estrategia de autocuidado, *av.enferm* 1: pp 23-31.
- Segovia M, Torres E. (2015). Funcionalidad del adulto mayor y el cuidado enfermero. *Gerokomos* 22(4): pp. 162-166. Disponible desde: <http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v22n4/comunicacion2.pdf>